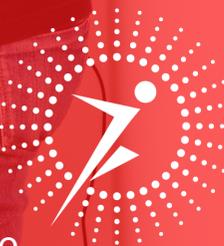




Wirbelsäulen Diagnostik



www.medius-fitness.de



offizielles Trainingszentrum des Deutschen Skiverbandes



medius
medizinische fitness



offizielles Trainingszentrum des Deutschen Skiverbandes



medius
medizinische fitness

medius Wirbelsäulen Diagnostik

Inhalt:

- Wirbelsäulenscreening (3D)
- Analyse der Rumpfmuskulatur
- Darstellung von Fehlhaltungen und Beratung zu einem zielgerichteten Bewegungsprogramm zur Rückenstärkung
- 30 min Personaltraining Rücken, abgestimmt auf die Diagnostik Ergebnisse



Dauer: ca. 60 min

€ 99,00