



Grundumsatz



Bewegung | Ernährung | Entspannung



offizielles Trainingszentrum des Deutschen Skiverbandes



medius
medizinische fitness

Grundumsatz

Dein persönlicher Kalorienverbrauch in Ruhe

Inhalt:

Bestimmung von:

- Individueller Kalorienverbrauch in Ruhe
- Atemfrequenz
- Leistungsfähigkeit Stoffwechsel
- Auswertungsgespräch

Dauer: ca. 30 min

€ 49,00



offizielles Trainingszentrum des Deutschen Skiverbandes



medius
medizinische fitness

