



Ergospirometrie

Bewegung | Ernährung | Entspannung



offizielles Trainingszentrum des Deutschen Skiverbandes



medius
medizinische fitness



Ergospirometrie

Der Goldstandard in der Leistungsdiagnostik

Inhalt

- Anamnese und Besprechung der persönlichen Ziele
- Atmegasanalyse unter Belastung
- Mehrseitige Auswertung
- Auswertungsgespräch
- Trainingsempfehlung anhand der Ergebnisse



Dauer ca. 90 min

€ 149,00